

Нови коронавирус – како да се заштитите?



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„Др Милан Јовановић Батућ“

- Често перите руке сапуном и водом (у трајању најмање 20 секунди) или користите средство за дезинфекцију на бази 70% алкохола.
- Избегавајте блиски контакт са особама које имају повишену температуру, кијају и/или кашљу.
- Избегавајте поздрављање руковањем и љубљењем, а са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање једног метра.
- Ако кашљете или кијате прекријте уста и нос надлактицом или папирном марамицом. Марамицу одмах баците у канту за отпатке са поклопцем и оперите руке.
- Често проветравајте просторије у којима боравите.
- Избегавајте окупљања са већим бројем људи у затвореном простору.
- Не узимајте антибиотике на своју руку.
- Маску користите само ако кијате и кашљете или уколико негујете болесне.